Распарадак дня

 у рознаўзроставай інтэграванай групе

ДУА « Вішнеўская сярэдняя школа

Валожынскага раёна»

|  |  |
| --- | --- |
| Час | Віды дзейнасці |
| 7.30-8.10 | Прыем выхаванцаў.  Індывідуальная дзейнасць выхаванцаў. Гульні.  Ранішняя гімнастыка. Гігіенічныя працэдуры. |
| 8.10-8.30 | Падрыхтоўка да сняданку. Сняданак. |
| 8.30-8.55  8.55-9.10  9.10-9.35  9.35-9.50  9.50-10.15 | 1-е занятак  перапынак, падрыхтоўка да наступнага занятку  2-е занятак  перапынак, падрыхтоўка да наступнага занятку  3-е занятак |
| 10.15-12.00 | Падрыхтоўка да прагулкі. Прагулка на свежым паветры. Рухомыя гульні. Загартоўваючыя мерапрыемствы. |
| 12.00-12.15 | Вяртанне з прагулкі. Гігіенічныя працэдуры.  Падрыхтоўка да абеду. |
| 12.15-12.45 | Абед. |
| 12.45-15.00 | Падрыхтоўка да дзеннага сну. Дзенны сон. |
| 15.00-15.30 | Паступовы пад’ём. Паветраныя ванны.  Водныя працэдуры. Фізічныя практыкаванні. |
| 15.30-15.45 | Падвячорак |
| 15.45-16.15 | Заняткі ў гуртках, секцыях, студыях. Для выхаванцаў, якія не наведваюць гурткі – працоўная дзейнасць, чытанне, гутаркі, настольныя гульні, актыўны вольны час. |
| 16.15-17.30 | Падрыхтоўка да прагулкі. Прагулка. |
| 17.30-17.40 | Вяртанне з прагулкі. |
| 17.40-18.00 | Праца з бацькамі. Гульні. Адыход дадому |